

Przydatne strony internetowe dla rodziców

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Fundacja zajmuje się ochroną dzieci przed przemocą i wykorzystaniem. Zapewnia dzieciom i ich opiekunom wsparcie, profesjonalną pomoc psychologiczną i prawną. Wspiera i angażuje rodziców by wychowywali dzieci z miłością i szacunkiem. Prowadzi telefon zaufania, oferuje szkolenia i różnorodną pomoc.

Na stronie Fundacji publikowane są informacje dla rodziców dzieci w różnym wieku.

Link do strony:

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/?wiek-dziecka>

W zasobach fundacji można znaleźć np. **poradnik dotyczący radzenia sobie ze stresem pt. „Stres. Poradnik dla rodziców małych dzieci”**

https://edukacja.fdds.pl/pluginfile.php/93015/mod_resource/content/3/stres_2016_broszura_PW.pdf

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę jest organizatorem lub współorganizatorem wielu akcji i kampanii, w tym roku - Kampanii **DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY.**

Kampania ta jest wyrazem sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci w Polsce i promuje rozwiązania sprzyjające dobremu dzieciństwu.

Link do strony kampanii:

<https://dziecinstwobezprzemocy.pl/>

<https://dziecinstwobezprzemocy.pl/wiedza/>

Warto również zapoznać się z materiałami dla rodziców małych dzieci (do 6 r.ż), które powstały w roku 2018 w ramach kampanii **POTRAFIE SIE ZATRZYMAĆ**. Są to materiały wspierające ich w radzeniu sobie z własnymi emocjami w trudnych sytuacjach wychowawczych oraz informujące o konstruktywnych metodach stawiania dziecku granic i uczenia je przestrzegania zasad.

Link do strony kampanii:

<https://fdds.pl/co-robimy/kampanie/potrafie-sie-zatrzymac.html>

Poradnik dla rodziców

https://fdds.pl/_Resources/Persistent/9/d/7/0/9d70b731a91db802329b02f085e018b38215b6cd/Poradnik-dla-rodzic%C3%B3w-1.pdf

Ulotka

https://fdds.pl/_Resources/Persistent/2/f/9/a/2f9ae907e6d659be86ead1ca144d85922541aec3/Ulotka-kampanii-Potrafie-si%C4%99-zatrzymac.pdf

Bezpieczeństwo dzieci w świecie mediów i internetu

Kampania „Pierwsze kroki w (cyber)Świecie”

<https://pierwszekroki.net/>

Kampania skierowana do rodziców i opiekunów dzieci w wieku przedszkolnym i starszych - od 7 do 9 lat. Jej celem jest ograniczenie używania urządzeń cyfrowych przez małe dzieci, zwłaszcza bez kontroli i asysty dorosłych oraz propagowanie takich zasad i wzorów, które służą bezpiecznemu i kreatywnemu używaniu cybermediów przez dzieci. Na stronie kampanii znaleźć można informacje i wskazówki dla rodziców dotyczące umiejętności życiowych dzieci, rozwijania ich zasobów i mocnych stron, uzależnień behawioralnych ale także umiejętności rodzicielskich.

Linki do stron:

<https://pierwszekroki.net/zrobmy-to-razem/umiejetnosci-rodzicielskie/>

<https://pierwszekroki.net/wzmacniaj-ochrone/umiejetnosci-zyciowe/>

<https://pierwszekroki.net/wzmacniaj-ochrone/rozwijanie-zasobow-i-mocnych-stron/>

Wspieranie dziecka i rodziny w sytuacji rozwodu

Poradnik dla rodziców

„Dziecko w rozwodzie. Poradnik dla rodziców.”

<https://brpd.gov.pl/dziecko-w-rozwodzie-poradnik/>

Broszura dla dzieci od 6 do 11 lat, których rodzice się rozwodzą

http://www.fpp.org.pl/images/download/moi_rodzice_sie_rozwodza.pdf

Wsparcie w przeżywaniu choroby, żałoby

Fundacja Nagle sami – obejmuje swoją pomocą osoby, które doświadczyły straty. Służy pomocą psychologiczną i prawną.

<http://naglesami.org.pl/>

Na stronie www fundacji znajdują się informacje przydatne osobom, które straciły kogoś bliskiego oraz osobom, które je wspierają.

<https://naglesami.org.pl/o-zalobie/>

Program „Tumbo Pomaga”

Program „Tumbo Pomaga” obejmuje opieką wszystkie dzieci i młodzież doświadczające straty, a także ich opiekunów, nauczycieli, szkolnych pedagogów i psychologów.

<https://www.tumbopomaga.pl/>

<https://www.tumbopomaga.pl/dla-rodzicow-i-opiekunow>

